

Self-Coaching Masterclass

Lerne in vier Wochen die wertvollsten Tools, um reflektierter mit dir selbst und deinen Mitarbeitern umzugehen.



WANN:

**4.5. | 11.5.
18.5. | 25.5.**

**16-19 UHR
VIA ZOOM**

Für wen eignet sich die Masterclass

01

Alle die, die sich für Coaching interessieren

und sich gerne noch mehr Tipps und
Tricks aneignen wollen.

02

Führungspersonen, die Tools erlernen wollen,

mit denen sie bewusst innerhalb
ihres Teams eine Coaching-Haltung
einnehmen.

03

Alle die, die sich mit Persönlichkeits- entwicklung auseinandersetzen

und Tools brauchen, um sich noch besser
reflektieren zu können.

Was sind die Inhalte

Raus aus der Roboterhaltung

Schaffe es, dich und dein Team raus aus einer starren Haltung und rein in eine authentische, stärkenbewusste Persönlichkeit zu bringen.

Lerne das Nervensystem für Mindset-Veränderungen zu nutzen

Lerne Embodiment und Achtsamkeit als Mindset-Changer kennen.

Ziele von Selbstcoaching

Was genau können wir mit Selbst-Coaching erreichen?

Live Demo-Coaching mit mir

und erfahre, warum ich welche Schritte, wie im Coaching einsetze.

Erlerne mehr als 10 effektive Coaching Tools

Erfahre und erlerne sehr effektive Coaching Tools. Du wirst sie auch direkt lernen anzuwenden.

Veränderungen und Neurowissenschaft

Was genau bedeutet Veränderung neurowissenschaftlich? Vielleicht kannst du es deinem Team und dir nach dem Kurs einfacher machen.

Praktische Aufgaben lösen und reflektieren

Nehme von Termin zu Termin praktische Aufgaben mit, die wir gemeinsam in der Gruppe besprechen werden.

und vieles mehr...

Was kostet die Masterclass

PRIVATPERSONEN

990€ zzgl. MwSt

UNTERNEHMEN

1.200€ zzgl. MwSt

MINDESTTEILNEHMERZAHL: 6 PERSONEN

Melde dich jetzt direkt an:

mail@juliastaedtl.com

**oder frage nach einem kostenlosen
Vorgespräch.**